



令和7年 4月 LESSON MENU



はるおかスイミングスクール 和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~				14:20~14:45			19:15~	19:45~	20:15~	
モーニング	月		♥水中♥ エアロビクス	上級	クロール	初級 基礎レッスン	上級 トレーニング	デイ	月	バレーボール	月	♥水中♥ エアロビクス			
	火	バレーボール	水中運動	初級	背泳ぎ	上級	クロール		火	♥水中♥ エアロビクス	火	クロール			
	水		♥水中♥ エアロビクス	上級	バタフライ	初級 平泳ぎ	上級 トレーニング		水	バレーボール (コーチ無し)	水	バタフライ	背泳ぎ		
	木	バレーボール	水中運動	初級	クロール	上級	平泳ぎ		木	水中運動	木	平泳ぎ			
	金		♥水中♥ エアロビクス	上級	背泳ぎ	初級 バタフライ	上級 トレーニング		金	泳法レッスン (種目は何でもOK!)	金		♥水中♥ エアロビクス		
	土	バレーボール							土		土				
								ナイト							

営業時間 平日 (10:00~21:00) 土曜 (10:00~20:00) 日曜 (10:00~16:00)

今月の休校日 4/29(火)、30(水)