



令和8年 5月 LESSON MENU



はるおかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~			14:20~			19:15~	19:45~						
1	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T			泳法レッスン				水中エアロビクス						
2	土			バレーボール														
4	月	<h2>休校日</h2>																
5	火																	
6	水																	
7	木												バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中運動	クロール	バタフライ
8	金												水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T	泳法レッスン		水中エアロビクス
9	土													バレーボール				
11	月		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T	バレーボール	平泳ぎ											
12	火	バレーボール	初級 クロール	上級 バタフライ	水中エアロビクス	背泳ぎ												
13	水		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 背泳ぎ&T	バレーボール						水中エアロビクス						
14	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中運動	クロール	バタフライ											
15	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T	泳法レッスン						水中エアロビクス						
16	土			バレーボール														
18	月		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T	バレーボール	平泳ぎ											
19	火	バレーボール	初級 クロール	上級 バタフライ	水中エアロビクス	背泳ぎ												
20	水		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 背泳ぎ&T	バレーボール						水中エアロビクス						
21	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中運動	クロール	バタフライ											
22	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 平泳ぎ&T	泳法レッスン						水中エアロビクス						
23	土			バレーボール														
25	月		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 基礎レッスン&T	バレーボール	平泳ぎ											
26	火	バレーボール	初級 クロール	上級 バタフライ	水中エアロビクス	背泳ぎ												
27	水		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 背泳ぎ&T	バレーボール						水中エアロビクス						
28	木	バレーボール	初級 バタフライ	上級 クロール	水中運動	クロール	バタフライ											

モーニング

デイ

ナイト

5月から、土曜日10:30~ベビー教室の為、11:30~に変更になります。

今月の休校日 5/3(日) ~ 5/6(水) 5/29(金) ~ 5/31(日)