



# 令和8年 2月 LESSON MENU



はるあかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~		14:20~		19:15~	19:45~
2	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T				クロール	
3	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ				平泳ぎ	
4	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T				水中エアロビクス	
5	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ				バタフライ	背泳ぎ
6	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T				水中エアロビクス	
7	土	● バレーボール								
9	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T				クロール	
10	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ				平泳ぎ	
11	水			休校日					水中エアロビクス	
12	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ				バタフライ	背泳ぎ
13	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T				水中エアロビクス	
14	土	● バレーボール								
16	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T				クロール	
17	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ				平泳ぎ	
18	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T				水中エアロビクス	
19	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ				バタフライ	背泳ぎ
20	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T				水中エアロビクス	
21	土			スタート練習会の為、第一プールはご利用できません。						
23	月			休校日					休校日	
24	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ				平泳ぎ	
25	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T				水中エアロビクス	
26	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ				バタフライ	背泳ぎ
27	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T				水中エアロビクス	
28	土	● バレーボール								

営業時間 平日（10:00~21:00） 土曜（10:00~18:00） 日曜（10:00~16:00）

今月の休校日 2/11(木)、2/23(月)