



令和8年 2月 LESSON MENU



はるおかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~		14:20~		19:15~	19:45~
2	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		バレーボール		クロール	
3	火	バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		水中エアロビクス		平泳ぎ	
4	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		バレーボール			水中エアロビクス
5	木	バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
6	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
7	土	バレーボール								
9	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		バレーボール		クロール	
10	火	バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		水中エアロビクス		平泳ぎ	
11	水	休校日					休校日			水中エアロビクス
12	木	バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
13	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
14	土	バレーボール								
16	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		バレーボール		クロール	
17	火	バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		水中エアロビクス		平泳ぎ	
18	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		バレーボール			水中エアロビクス
19	木	バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
20	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
21	土	スタート練習会の為、第一プールはご利用できません。								
23	月	休校日					休校日		休校日	
24	火	バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		水中エアロビクス		平泳ぎ	
25	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		バレーボール			水中エアロビクス
26	木	バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
27	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
28	土	バレーボール								

営業時間 平日 (10:00~21:00) 土曜 (10:00~18:00) 日曜 (10:00~16:00)

今月の休校日 2/11(木)、2/23(月)