



令和8年 6月 LESSON MENU



はるおかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~			14:20~			19:15~	19:45~
1	月		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 バタフライ&T			バレーボール			バタフライ	
2	火	バレーボール		初級 クロール	上級 背泳ぎ			水中エアロビクス			クロール	
3	水		水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 平泳ぎ&T			バレーボール				水中エアロビクス
4	木	バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 クロール			水中運動			背泳ぎ	平泳ぎ
5	金		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 背泳ぎ&T			泳法レッスン				水中エアロビクス
6	土			バレーボール								
8	月	バレーボール	水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 バタフライ&T			バレーボール			バタフライ	
9	火							水中エアロビクス			クロール	
10	水	バレーボール	水中エアロビクス	初級 クロール	上級 背泳ぎ			バレーボール				水中エアロビクス
11	木							水中運動			背泳ぎ	平泳ぎ
12	金		水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 平泳ぎ&T			泳法レッスン				水中エアロビクス
13	土			バレーボール								
15	月	バレーボール	水中エアロビクス	上級 クロール	初級 基礎レッスン&T			バレーボール			バタフライ	
16	火							水中エアロビクス			クロール	
17	水	バレーボール	水中エアロビクス	初級 背泳ぎ	上級 平泳ぎ			バレーボール				水中エアロビクス
18	木							水中運動			背泳ぎ	平泳ぎ
19	金		水中エアロビクス	上級 背泳ぎ	初級 バタフライ&T			泳法レッスン				水中エアロビクス
20	土			バレーボール								
22	月	バレーボール	水中エアロビクス	上級 バタフライ	初級 クロール&T			バレーボール			バタフライ	
23	火							水中エアロビクス			クロール	
24	水	バレーボール	水中エアロビクス	初級 平泳ぎ	上級 クロール&T			バレーボール				水中エアロビクス
25	木							水中運動			背泳ぎ	平泳ぎ
26	金		水中エアロビクス	上級 平泳ぎ	初級 基礎レッスン&T			泳法レッスン				水中エアロビクス
27	土			バレーボール								

6月9日(火) ~委託授業の為、火曜日と木曜日は朝のレッスン行いません。

今月の休校日 6/28(日) ~ 6/30(火)