



令和8年 2月 LESSON MENU



はるあかスイミングスクール和白校

TEL (092) 605-1515

		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~		14:20~		19:15~	19:45~
2	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T					
3	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		● バレーボール		クロール	
4	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		水中エアロビクス		平泳ぎ	
5	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		● バレーボール		水中エアロビクス	
6	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
7	土	● バレーボール					泳法レッスン			水中エアロビクス
9	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		● バレーボール		クロール	
10	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		水中エアロビクス		平泳ぎ	
11	水						休校日			水中エアロビクス
12	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		水中運動		バタフライ	背泳ぎ
13	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		泳法レッスン			水中エアロビクス
14	土	● バレーボール					● バレーボール			
16	月			上級 背泳ぎ	初級 クロール&T		水中エアロビクス		クロール	
17	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		● バレーボール		平泳ぎ	
18	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		水中運動			水中エアロビクス
19	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		泳法レッスン		バタフライ	背泳ぎ
20	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		● バレーボール			水中エアロビクス
21	土			スタート練習会の為、第一プールはご利用できません。			水中運動			
23	月						泳法レッスン			
24	火	● バレーボール		初級 平泳ぎ	上級 バタフライ		休校日		平泳ぎ	
25	水			上級 クロール	初級 背泳ぎ&T		水中エアロビクス			水中エアロビクス
26	木	● バレーボール		初級 基礎レッスン	上級 平泳ぎ		● バレーボール		バタフライ	背泳ぎ
27	金			上級 クロール	初級 バタフライ&T		水中運動			水中エアロビクス
28	土	● バレーボール					泳法レッスン			

営業時間 平日（10:00~21:00） 土曜（10:00~18:00） 日曜（10:00~16:00）

今月の休校日 2/11(木)、2/23(月)