

# 2026 年 6 月度 レッスン メニュー 水巻校 TEL093-202-1235

モーニングコース(月～金 10:00～14:00 土 10:00～18:00 日 10:00～16:00)				デイコース(月～金14:00～19:00 土 10:00～18:00 日 10:00～16:00)			ナイトコース(月～金 17:00～21:00 土 10:00～18:00 日 10:00～16:00)		
月	10:30～10:55	11:00～11:25	11:30～11:55	12:00～12:25	14:10～14:35	14:40～15:05	20:00～20:25	20:30～20:50	
月	水中 エアロビクス	● 平泳ぎ ◇ トレーニングLESSON	● 平泳ぎ ◇ トレーニングLESSON	S 水中ストレッチ	● バタフライ	○ 背泳ぎ	S 水中 エアロビクス	S 水中 バレーボール	
火	小学校委託授業の為、レッスンを中止いたします。 ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。				● 背泳ぎ	○ クロール	◇ トレーニングLESSON		
水	水中 エアロビクス	● バタフライ ◇ トレーニングLESSON	● 背泳ぎ ◇ トレーニングLESSON		● クロール	○ 平泳ぎ	S 水中 エアロビクス		
木	S スイム& ランニング	● 平泳ぎ ○ バタフライ	● クロール ○ 背泳ぎ		水中エアロビクス (14:15～14:35)		◇ トレーニングLESSON		
金	小学校委託授業の為、レッスンを中止いたします。 ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。				● 平泳ぎ	○ コーチに お任せ	S 水中 エアロビクス	S 水中 バレーボール	
●	初級 レッスン	○	中上級 レッスン	☆	基礎的なレッスン	◇	メニューに基づき泳ぐレッスン	S 泳げなくても 参加できるレッスン	

## ご紹介入会特典

マスタースコース ○ 入会金・水着・キャップ (免除)

学童コース ○ 入会金・水着・帽子・バック(免除)

ベビーコース ○ 入会金(免除)

(学童コースへクラス変更時に水着・帽子・バックを進呈)

### 無料体験実施中

ご紹介の程、  
よろしくお願いたします!

### 今月の休校日

## 29日(月)30日(火)