

時間	10時30分~ 10時55分	11時00分~ 11時25分	11時30分~ 11時55分	12時00分~ 12時25分	12時45分	14時15分~ 14時40分	19時30分~ 19時55分	20時00分~ 20時25分	20時30分~ 20時55分	
月	水中歩行	水 中 エ ア ロ ビ ク ス	背泳ぎ	水中バレーボール		レクリエーション		コーチにお任せ	水中バレーボール	
火			バタフライ	トレーニング		リクエスト		トレーニング		
水	スイム&ランニング		平泳ぎ	水中バレーボール						
木			クロール	トレーニング		水中歩行				
金	水中バレーボール		フィンスイム (4泳法)	リクエスト		コーチにお任せ				
土			背泳ぎ	ミニトレーニング						
日	自由遊泳(会員様) 12時40分~16時00分									

☆5月のお休み☆

祝日休校日	月末休校
3日(日)~ 6日(水)	29日(金) 30日(土) 31日(日)



はるおか小倉校公式
Instagram



@HARUOKA_KOKURA

小倉校の様々な情報をお届けしています
Instagramフォローをお願いいたします。





はるおか公式
LINE



休校日・マスターズメニューなど
確認できます*
お友達追加をお願いいたします。

ご家族・ご友人と一緒に
スイミングを始めてみませんか?
無料体験受付中です。

ご紹介者の方が入校されたら
1名様毎にクオカードを進呈いたします。