2026年（令和8年） **11月度**

TIME TABLE はるおかスイミングスクール小倉校

TEL：093-922-1235
E-mail kokura-ss@haruoka.co.jp

時間	10時30分～10時55分	11時00分～11時25分	11時30分～11時55分	12時00分～12時25分	12時45分	14時15分～14時40分	19時30分～19時55分	20時00分～20時25分	20時30分～20時55分
月	水中運動	平泳ぎ	基礎レッスン	水中バレーボール		レクリエーション		コーチにお任せ	水中バレーボール
火		水中エアロビクス	フィンスイム（4泳法）	トレーニング		リクエスト		トレーニング	
水	スイム＆ランニング		クロール	水中バレーボール					
木			背泳ぎ	トレーニング		水中歩行			
金	水中バレーボール		平泳ぎ	リクエスト		コーチにお任せ			
土			バタフライ	ミニトレーニング					
日	自 由 遊 泳（会員様）　12時40分～16時00分								



web・ホームページからも
無料体験受付中です。



ご家族・ご友人と一緒に

スイミングを始めてみませんか？



ご紹介者の方が入校されたら
1名様毎にクオカード1,000円分を
進呈いたします。

☆11月のお休み☆

祝日休校日	月末休校日
3日（火） 23日（月）	29日（日） 30日（月）



11月22日（日）は学童コースの
ジュニアカップ開催に伴い、自由遊泳
を中止とさせていただきます。
マスターズコースの皆様には、大変
ご不便とご迷惑をお掛け致しますが
ご理解、ご協力の程
よろしくお願いします。