

午前の部	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	午後の部	(月・水) 20:00~20:25 (木) 19:45~20:10		
月	● ○ 基礎レッスン	水中エアロビクス	○ バタフライ	● ☆ 背泳ぎ トレーニング	月	水中エアロビクス		
火	AQUA ウォーキング	● クロール	★ ○ ミニトレ 平泳ぎ	X		火	X	
水	● ○ バタフライ	水中エアロビクス	○ 背泳ぎ			● ☆ クロール トレーニング		
木	AQUA ウォーキング	● 平泳ぎ	★ ○ ミニトレ バタフライ	X		木	AQUA ウォーキング	
金	● ○ 背泳ぎ	水中エアロビクス	○ クロール			● ☆ バタフライ トレーニング	金	X
土	AQUA ウォーキング	● ○ 背泳ぎ	★ ☆ ミニトレ トレーニング	X		土	X	

12:40~16:00は会員様のみご利用いただけます。

●→初心者レッスン ○→中・上級者レッスン ★☆→コーチはつきません

休校日のお知らせ

4日(月)
祝日休校日


23日(土)
祝日休校日

29日(金)
月末休校日

30日(土)
月末休校日

お知らせ

11月17日(日)
ジュニアカップ通信大会開催の為
マスターズコースの利用は
中止とさせていただきます。
ご理解ご協力の程
よろしく願いいたします。



ご紹介特典

お友達やご家族様からの紹介でご入会いただくと

特典① 入会金1万円無料

特典② 選べる特典プレゼント

※選べる特典/
○マスターズ
A 水着・スイミングキャップ・ゴーグル
B クオカード5000円分
C はるおか商品券5000円分
○学童ベビー
A 水着・スイミングキャップ・ゴーグル
・スクールバッグ
B クオカード3000円

ご紹介者様にもお得な
プレゼントをご用意しております♡




原校
Instagram

ぜひフォロー
してね!



HARUOKA_HARA

