

2018年 12月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる		
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~
月	平泳ぎ	水中バレー	背泳ぎ	クロール	背泳ぎ	バタフライ	水中バレー	クロール
火	バタフライ	シェイプアップ	ミトレニング	レクリエーション	レクリエーション	スタート	水中バレー	トレーニング
水	クロール	水中バレー	平泳ぎ	トレーニング		水中歩行	レクリエーション	
木	水中バレー	水中バレー	ミトレニング	クロール	水中歩行	背泳ぎ	水中バレー	トレーニング
金	背泳ぎ	水中バレー	トレーニング	バタフライ	クロール	平泳ぎ	シェイプアップ	ワンポイント
土	水中歩行	水中バレー	ミトレニング	レクリエーション		ミトレニング		
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料) 一般の方(1,080円)							

紹介者と同年代で10日間無料体験 体験後入会で					紹介特典	12月休校日
特典①	特典②	A	B	C	1名様ご紹介毎にもれなく、 1,000円分の クオカード進呈	祝日休校日 24日
入会金 無料	A,B,Cの中から お好きな 商品1つ プレゼント	水着 キャップ ゴーグル	クオカード 5,000円	はるおか オリジナル 商品券 5,000円		