

2018年 9月 レッスンメニュー 小倉南校 TEL471-1777

	あさ				ひる	よる		
	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	14:15~	19:30~	20:00~	20:30~
月	水中歩行	水中エアビクス	平泳ぎ	クロール	水中歩行	背泳ぎ	水中エアビクス	水中歩行
火	背泳ぎ	シェイプアップ	ミトレニング	レクリエーション	レクリエーション	スタート	水中エアビクス	トレーニング
水	平泳ぎ	水中エアビクス	背泳ぎ	トレーニング	/	クロール	レクリエーション	/
木	水中バレー	水中エアビクス	ミトレニング	バタフライ	クロール	平泳ぎ	水中エアビクス	トレーニング
金	バタフライ	水中エアビクス	トレーニング	クロール	背泳ぎ	バタフライ	シェイプアップ	ワンポイント
土	クロール	水中エアビクス	ミトレニング	レクリエーション	/	ミトレニング	/	/
日	自由遊泳 12:00~16:00(会員様ご家族無料) 一般の方(1,080円)							

2018 サマーキャンペーン		期日	紹介者特典	9月休校日
入会金 1万円無料	水泳用品一式無料	9月 30日 まで	1名様ご紹介毎にもれなく、 1,000円分のクオカード進呈	祝日休校日 17日 24日
	マスタース (水着、キャップ、ゴーグル) 幼児・学童 (水着、キャップ、バッグ、ゴーグル)			月末休校日 29日 30日