

2月度

Masters Lesson Menu

はるおかスイミングスクール原校 TEL 092-851-3315

午前の部		10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	午後の部		20:00~	20:30~
月	S	AQUA ウォーキング	水中エアロビクス	● 基礎レッスン ○ クロール	● 背泳ぎ ○ トレーニング	月	水中エアロビクス	● ○	平泳ぎ
火	● ○	クロール 平泳ぎ		● バタフライ ○ クロール	● ワンポイント①③週 ○ スタート・ターン②④週	火	S AQUA ウォーキング	○	トレーニング
水	S	AQUA ウォーキング		● 背泳ぎ ○ 平泳ぎ	● 平泳ぎ ○ バタフライ	水	水中エアロビクス	● ○	クロール
木	● ○	基礎レッスン 背泳ぎ		● クロール ○ 背泳ぎ	● バタフライ ○ トレーニング	木	S AQUA ウォーキング	○	トレーニング
金	S	AQUA ウォーキング		○● ミニトレーニング		金	水中エアロビクス	● ○	背泳ぎ
土	●	好きな泳法を 選択 クロール・背泳ぎ バタフライ・平泳ぎ		水中運動 プログラム (音楽に合わせて)		土			
日	PM12:40~16:00は会員及びご家族の方は無料でご遊泳いただけます。				お1人様1080円で一般の方もご遊泳いただけます。				
●→初心者レッスン ○→中・上級者レッスン S→水中運動レッスン (○ワンポイントは初級者~上級者まで入れます。＊バタ足などでも大丈夫ですのでお気軽にご参加ください)									
休校日 2月12日・振替休日									

2018春 はるおか

ナンバー1

春の会員募集キャンペーン



キャンペーン特典

入会金
1万円無料

水泳用品一式無料

(¥6,696~¥9,072相当)

マスタース 水着+キャップ+ゴーグル

幼児・学童 水着+キャップ+バッグ+ゴーグル

●12カ月以上の在籍が条件となります。 ●再入会の方は、入会金無料のみの特典となります。 ●条件を満たさない場合の内容等は、入会時に詳しくご説明させていただきます。